

Latterkursus

Det foregår i aktivitetscentret Den gule dør, Sygehusvej 25 B, 4600 Køge

Mandag den 19. november fra klokken 12.30



På et latterkursus ruller latteren igennem kroppen og du får alle grinets goder serveret på et sølvfad. Du får forøget din humor og forbedret dit immunforsvar og så er det fantastisk sjovt.

Madan Kataria,- et kapitel for sig

For 10 år siden udviklede Madan Kataria latteryogaen i Bombay. Han er medicinsk læge og havde forinden været på en sundhedskonference i USA, hvor læger var kommet frem til, at latteren er kroppens egen bedste medicin.

Mickal Andersen, som er præsident for Køge latterklub, har jeg (Tina Hesselbjerg) ved flere gode lejligheder mødt. Altid har det handlet om et godt grin både i Det grønne hus for mange år siden og ligeledes, som det ses på billedet ovenfor, i forbindelse med et fællesskab jeg har med nogle omsorgsklovne, som pludselig, som afslutning på et ganske glimrende latterkursus, befandt sig på gulvet i den daværende klovneformands stue. Her tog jeg et godt billede med vores latterinstruktør liggende øverst i bunken. :-)

En god pointe er, at det er Mickal Andersen, der kommer og er vores instruktør denne særlige mandag. Lap Køge og Omegn håber at vi kan mødes for et godt grin denne dag. Vi håber på en stor opbakning til denne godgørende aktivitet. Kom og grin med os andre for den gode sags skyld.

Vil du deltage så kontakt venligst Tina Hesselbjerg telefonisk eller via sms på nummeret 61688777 eller send en mail på denne email: t.hesselbjerg@gmail.com

På bestyrelsens vegne

Tina Hesselbjerg
Formand

Lap Køge og Omegn

